

Informationen zum Wahlpflichtfach AES



A lltagskultur

E rnährung

S oziales

Inhalte auf den Punkt gebracht

Konsum

Gesundheit

**Lebens-
gestaltung**

Ernährung

**Lernen durch
Engagement**

Konsum

- Erkundung von Einkaufsstätten und Verkaufsstrategien
- Einflussfaktoren auf das Konsumverhalten
- Qualitätsorientierung
- globale Zusammenhänge und Auswirkungen
- Nachhaltigkeit
- Verbraucherschutz
- Werbung
- Medien



Lebensgestaltung und Lebensbewältigung

- bewusste Freizeitgestaltung
- Umgang mit Konflikten
- Haushalt und Familie
- Zusammenleben
- Lebensplanung und Lebensformen
- Esskultur

Gesundheit

- Was hält mich gesund?
- Gesundheitsbezogenes Wissen
- Umgang mit Stress
- Schönheitsideale
- Körper und Körpergestaltung



Ernährung

- Dieser Bereich ist ein besonderes Kernthema des Faches
- Ernährungsbiografien
- Ernährungsbezogenes Wissen
- Alternative Ernährungsformen
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Umgang mit Lebensmitteln



Lernen durch Engagement

- Aktive Teilhabe am demokratischen
Zusammenleben

Wie arbeiten wir?

- Wir arbeiten viel im Team
- Wir setzen uns mit unseren eigenen Wünschen und Vorstellungen zu Familie, Beruf und Freizeit auseinander
- Wir recherchieren Informationen zu Themen wie Lebensmittel, Rund um die Ernährung, Gesundheit und Fitness
- Wir thematisieren ökologische Fragen und praktizieren umweltbewusstes Handeln
- Wir durchleuchten das Kaufverhalten
- Wir experimentieren in der Küche und im Textilraum
- Wir fertigen und halten kurze Präsentationen und Portfolios
- Wir lernen theoretisch und praktisch. Wobei der theoretische Teil überwiegt!

Das Fach bietet sowohl **Mädchen** als auch **Jungen** herausfordernde und kreative Aufgaben. Der männliche Anteil ist zwar noch in der Minderheit, ist aber regelmäßig in jedem Jahrgang vertreten.

Der **praktische Teil** umfasst etwa **1/3**. Unter anderem wirst du hier lernen, wie man textile Werkstücke plant und herstellt, sowie Speisefolgen plant und zubereitet.

Der **theoretische Teil** umfasst etwa **2/3** der Lerninhalte, die weiter vorne im einzelnen beschrieben sind.

Für wen ist AES etwas?

Das Fach passt zu dir, wenn du...

- neugierig bist was in deinem Essen steckt
- erfahren willst, wie man sich gesund ernährt
- mit Lebensmitteln und der Nahrungszubereitung richtig umgehen möchtest
- dich für den Menschen, sein Wohlbefinden und deine Körpervorgänge interessierst
- beim Einkaufen nachhaltige Entscheidungen treffen möchtest
- gerne alltagsnah und im Team lernen möchtest
- dich in sozialen Projekten engagierst und gerne organisierst
- bereit bist, dich mit dir selbst und der Umwelt auseinanderzusetzen
- gerne kreativ und praktisch arbeitest und Freude am Gestalten hast
- dich für Mode und Trends interessierst

Rahmenbedingungen

- Das Wahlpflichtfach ist Kernfach wie Deutsch, Mathe und Englisch und ist somit versetzungsrelevant.
- Die Wahl ist verbindlich von Klasse 7 bis zum Abschlussjahr!
- → Es kann also nicht von einem Fach zum anderen gewechselt werden.
- 3 Stunden wöchentlich im Block
- Es wird wie jedes Fach auf 3 Niveaustufen (G-M-E) unterrichtet
- Am Ende der Klasse 10 wird eine schriftliche und eine fachpraktische Prüfung statt.

Unser Ziel ist es...

- „unsere Schülerinnen und Schüler bei der Entwicklung ihrer Einstellungen für eine verantwortungsbewusste Lebensgestaltung im Sinne der Nachhaltigkeit zu unterstützen, sowie handlungsalternative Möglichkeiten zu finden.“
- → *Wir freuen uns, mit dir im Wahlpflichtfach AES zusammenarbeiten zu dürfen!*

Die Fachschaft AES

Noch Fragen?

Melden Sie sich gerne.

Email an: heike.mettang@realschule-ehingen.de



Das bietet das Fach noch...



